

سوابق آموزشی و پژوهشی (CV)

اطلاعات شخصی:

نام: رسول

نام خانوادگی: حشمتی

تاریخ تولد: ۱۳۶۳/۰۹/۲۲

محل تولد: مشگین شهر

پست الکترونیکی: psy.heshmati@yahoo.com

آدرس محل کار: تبریز، بلوار ۲۹ بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، گروه

روان شناسی، اتاق ۳۲۶

سوابق تحصیلی:

- کارشناسی ارشد: روانشناسی بالینی، فارغ التحصیل از دانشگاه تهران، سال ۱۳۸۸
- دکتری تخصصی: روانشناسی سلامت، فارغ التحصیل از دانشگاه تهران، سال ۱۳۹۲

عناوین رساله ها:

- کارشناسی ارشد: بررسی ناگویی خلقی و خودشناسی انسجامی در بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک، غیر سایکوتیک و افراد بهنجار
- دکتری تخصصی: طراحی و آزمون مدل کیفیت زندگی مرتبط با سلامت برای بیماران عروق کرونری بر مبنای مدل‌های نظری ادراکات بیماری و کیفیت زندگی

علايق علمي و پژوهشي:

- روان درماني هاي فرا تشخيصي (Transdiagnostic)، کوتاه مدت و التقاطي: روان پويشي و شناختي
- روان درمان گري هاي مبتني بر حضور در لحظه (mindfulness): MBSR/MBCT & ACT
- روابط پردازش هيجاني اطلاعات / مغز و اختلال ها و بيماري ها
- انگيزش و هيجان
- تاثير اختلالات هيجاني بر بيماري هاي گوارشي و قلبي-عروقي
- كيفيت زندگي / سبك زندگي / رضاييت از زندگي / كيفيت زندگي مرتبط با سلامت (HRQOL)
- روان شناسي مثبت و روان درمان گري مثبت نگر
- روش هاي غير مستقيم تغيير: استعاره ها، تمثيل ها، تلقين و هيپنوتيزم

آثار علمي

الف) مقالات چاپ شده در مجلات خارجي (انگليسي):

1-Allahverdipour, H., AsghariJafarabadi, M., Heshmati, R. & Hashemiparast, M. (2013). Functional Status, Anxiety, Cardiac Self-Efficacy, and Health Beliefs of Patients with Coronary Heart Disease. *Health Promotion Perspectives*, 3(2), 217-229.

2-Heshmati, R., Jafari, R., Hoseinifar, J., & Ahmadi, M. (2010). Comparative study of alexithymia in patients with schizophrenia spectrum disorders, non-psychotic

disorders and normal people, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, 2010, Pages 1084-1089*

3-Heshmati, R., Hoseinifar, J., Rezaeinejad, S., & Miri, M. (2010). Sensation Seeking and marital adjustment in handicapped veterans suffering from PTSD, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1783-1787*.

4-Jafari, E., Dehshiri, G.R., Eskandari, H., Najafi, M., Heshmati, R., & Hoseinifar, J. (2010). Spiritual Well-Being and Mental Health in University Students, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1477-1481*.

5-Jafari, E., Najafi, M., Sohrabi, F., Dehshiri, G.R., Soleymani, E., & Heshmati, R. (2010). life satisfaction, spirituality well-being and hope in cancer patients, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1362-1366*.

6-Jafari, E., Eskandari, H., Sohrabi, F., Delavar, A., & Heshmati, R. (2010). Effectiveness of Coping Skills Training in Relapse Prevention and Resiliency Enhancement in People with Substance Dependency, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1376-1380*.

7- Ahmadi, M., Abdollahi, M.H., Ramezani, V., & Heshmati, R. (2010). The impact of written emotional expression on depressive symptoms and working memory capacity in Iranian students with high depressive symptoms, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1610-1614*.

8-Shaker, A., Heshmati, R., & Poor Rahimi, M. (2010). Investigation of Marital adjustment in people with secure, Preoccupied, Dismissing and Fearful Attachment styles, *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1823-1826*.

9- Safaei Rad, I., Karimi, L., Ramezani, V., Ahmadi, M., Heshmati, R., & Jafari, E. (2010). Psychometric properties of Torrance test (Persian version) of creative thinking (A form), *Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, Pages 1429-1433*.

- 10- Heshmati, R., Allahverdipour, H., Ghazi Tabatabaei, M., & Kamrani, S. (2011). Toronto Alexithymia Scale (TAS-20): a study of patients with schizophrenia spectrum disorder, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 30, Pages 771-775.
- 11- Bayrami, M., Heshmati, R., & Karami, R. (2011). Anxiety: trait/state, sensation seeking and marital satisfaction in married women, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 30, Pages 765-770.
- 12- Kooraeim, M.A., Bayrami, M., Nazari, M.A., Heshmati, R., & Moslemifar, M. (2012). Investigation of EEG patterns different in males and females during convergent and divergent thinking, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 46, Pages 2796-2800.
- 13- Bayrami, M., Heshmati, R., Mohammadpour, V., Gholamzadeh, M., Ostad hasanloo, H., & Moslemifar, M. (2012). Happiness and willingness to communicate in three attachment styles: a study on college students, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 46, Pages 294-298.
- 14- Bayrami, M., Heshmati, R., Ghotbi, M., Alizadeh Ghoradel, J., Hojatipor, H., & Moslemifar, M. (2012). Relationship between personality dimensions and hopelessness: a study on college students, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 46, Pages 848-852.
- 15- Bayrami, M., Nosrat Abad, T.H., Alizadeh Ghoradel, J., Daneshfar, S & Heshmati, R., Moslemifar, M. (2012). The role of positive and negative affectivity, optimism, Pessimism, and information processing styles in student psychological adjustment, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 46, Pages 306-310.

ب) مقالات چاپ شده در مجلات داخلی (فارسی):

- ۱- ابوالقاسمی، عباس، حشمتی، رسول (۱۳۸۷). بررسی ارتباط فراشناخت و مولفه های آن با شخصیت‌های اجتنابی و وسواسی در دانش آموزان دبیرستانی. *مجله علوم روانشناختی*. ۷ (۲۸)، ۴۷۹-۴۶۲.
- ۲- فولادوند، خدیجه، بشارت، محمد علی، فرزاد، ولی الله، شهرآرای، مهرناز، حشمتی، رسول (۱۳۸۹). بررسی ویژگی های سنجشی پرسشنامه خودکارآمدپنداری تحصیلی. *مجله علوم روانشناختی*. ۹ (۳۴)، ۱۵۳-۱۶۸.
- ۳- قمری گیوی، حسین، حشمتی، رسول، حبیبی، مجتبی (۱۳۸۸). شناسایی علائم شاخص در اختلال های روان پریشی: اختلال های اسکیزوفرنی، افسردگی اساسی و خلقی دو قطبی. *مجله روان شناسی کاربردی*. ۴ (۱۲)، ۲۱-۳۹.
- ۴- حشمتی، رسول، قربانی، نیما، رستمی، رضا، احمدی، محسن، اخوان، حمید (۱۳۸۹). بررسی مقایسه ای ناگویی خلقی در بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک، غیر سایکوتیک و افراد بهنجار، *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان*. ۱۷ (۱)، ص ۵۶-۶۱.
- ۵- قمری گیوی، حسین، مولوی، پرویز، حشمتی، رسول (۱۳۸۹). بررسی ساختار عاملی مقیاس علایم مثبت و منفی در اختلالات طیف اسکیزوفرنی، *مجله روان شناسی بالینی*. ۲ (۶)، ۱۰-۱.
- ۶- عزیزاده گورادل، جابر، حشمتی، رسول، محمود علیلو، مجید (۱۳۹۰). بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی و هوش هیجانی با فرسودگی شغلی در پرستاران. *مجله دانشگاه علوم پزشکی تبریز*. ۳۴ (۵)، ۴۶-۵۲.
- ۷- استاد حسنلو، حسین، چوپانی، حیدر، حشمتی، رسول (۱۳۹۱). بررسی تاثیر جنگ تحمیلی بر ایجاد و تداوم نهادهای اجتماعی، *پژوهش نامه دفاع مقدس*. ۱ (۲)، ۱۳۷-۱۶۱.
- ۸- حشمتی، رسول (۱۳۹۳). ساختار عاملی نسخه کوتاه مقیاس بین‌المللی عاطفه مثبت و منفی در بیماران عروق کرونری، *فصلنامه روان شناسی کاربردی*. ۲ (۳۰)، ۴۳-۵۹.

۹- حشمتی، رسول، حاتمی، جواد، هادی بهرامی، احسان، صادقیان، سعید (۱۳۹۳). بررسی تعیین کننده های کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بیماران CAD. فصلنامه پژوهش در علوم رفتاری. پذیرش شده و زیر چاپ.

۱۰- حشمتی، رسول، حاتمی، جواد، هادی بهرامی، احسان، صادقیان، سعید (۱۳۹۳). بررسی تاثیر سطوح LVEF بر کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بیماران مبتلا به CAD: نقش میانجی ادراکات بیماری و عواطف مثبت/منفی، فصلنامه پژوهش های نوین روان شناسی. پذیرش شده و زیر چاپ.

ج) کتب و تالیفات:

۱- رستمی، رضا، حشمتی، رسول (۱۳۸۸) اختلال بیش فعالی/کمبود توجه، ارزیابی، تشخیص و درمان. تهران. انتشارات تبلور.

د) مقالات ارائه شده در همایش ها و سمینارها:

۱- حسینی فر جعفر، رستمی، رضا، فرزاد خواجه، حشمتی، رسول (۱۳۸۸). بررسی اثربخشی ورزش صبحگاهی بر کاهش پرخاشگری کودکان در شهر اردبیل. کنگره سراسری نقش ورزش در سلامتی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

۲- بشارت، محمد علی، حشمتی، رسول، شاکر، علی، حسینی فر، جعفر، میری، میرنادر (۱۳۸۸). تعامل مدل پردازش اطلاعات و بازداری مرکزی در اختلال نعوظی مردان. چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

۳- حشمتی، رسول، حسینی فر، جعفر (۱۳۸۸). همابندی اختلال هویت جنسی در پسران مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم (ASD). چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

- ۴- احدی، حسن، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول، شاکر، علی (۱۳۸۸). بررسی نارسا کنشی جنسی در زنان یائسه. چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی دانشگاه شاهد، تهران، ایران.
- ۵- احدی، حسن، شاکر، علی، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول (۱۳۸۸). بررسی نقش آنیما و آنیموس در بروز اختلال نعوظی نخستین مردان و اختلال واژینسموس زنان. چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی دانشگاه شاهد، تهران، ایران.
- ۶- رضا، رستمی، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول، خواجه، فرزاد (۱۳۸۸). بررسی اثربخشی ورزش بر کاهش عوارض روانشناختی یائسگی. دومین کنگره سراسری پرستار، ماما و پژوهش دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گلستان، ایران.
- ۷- رضا، رستمی، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول (۱۳۸۸). بررسی مقایسه ای سلامت روان در پرستاران بخش های مراقبت ویژه، مراقبت ویژه قلبی، و مراقبت ویژه نوزادان در بیمارستان های شهر اردبیل. دومین کنگره سراسری پرستار، ماما و پژوهش دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گلستان، ایران.
- ۸- گلزاری، محمود، حسینی فر، جعفر، حشمتی، جعفر (۱۳۸۸). مقایسه سلامت روان و میزان سازگاری روانشناختی کودکان خانواده های طلاق و خانواده های عادی در مدارس ابتدایی شهر اردبیل. همایش طلاق و پیامدهای آن دانشگاه پیام نور سقز، سقز، ایران.
- ۹- قمری، حسن، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول (۱۳۸۸). بررسی ریسک فاکتورهای روانی- اجتماعی مؤثر بر خشونت علیه زنان در شهر اردبیل. همایش آسیب های اجتماعی دانشگاه آزاد واحد ایلام، ایلام، ایران.
- ۱۰- حشمتی، رسول (۱۳۸۹). بررسی علل اقدام به خودکشی و ارتباط آن با متغیرهای دموگرافیک در بین مراجعین به اورژانس بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل. کنگره سراسری خودکشی: علل، پیامدها و راهکارها دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.
- ۱۱- حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول (۱۳۸۸). مقایسه میزان رفتارهای پرخطر و سازگاری اجتماعی در زندانیان شاغل و غیر شاغل. سومین کنگره سراسری رفتارهای پرخطر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

۱۲- حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول، میری، میرنادر (۱۳۸۸). تاثیر آموزش راههای انتقال ایدز و شیوه های پیشگیری از آن بر میزان رفتار پرخطر جنسی. سومین کنگره سراسری رفتارهای پرخطر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

۱۳- سلیمانی، اسماعیل، جعفری، عیسی، اکبری، تقی، حشمتی، رسول (۱۳۸۹). رابطه فراشناخت با سلامت روانی در دانشجویان. پنجمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

۱۴- شاکر، علی، پوررحیمی، مریم، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول (۱۳۸۹). بررسی رابطه بین عملکرد خانوادگی، سبک دلبستگی با سلامت روانی در بین دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی. اولین همایش ملی روان شناسی دانشگاه پیام نور تبریز، تبریز، ایران.

۱۵- فتحی آشتیانی، علی، شاکر، علی، پوررحیمی، مریم، حسینی فر، جعفر، حشمتی، رسول (۱۳۸۹). بررسی سازگاری زناشویی زوجین در سبک های دلبستگی ایمن، نگران، انکارکننده و ترسو. اولین همایش ملی روان شناسی دانشگاه پیام نور تبریز، تبریز، ایران.

سوابق کاری:

- عضو هیئت علمی تمام وقت دانشگاه تبریز
- روان درمانگر بیمارستان مرکز قلب تهران
- روان درمانگر مرکز بهداشت روان دانشگاه تهران
- روان درمانگر مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی دانشگاه شهید بهشتی
- روان درمانگر مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی دانشگاه امیرکبیر
- روان درمانگر مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی دانشگاه خواجه نصیر طوسی
- ۶ ماه کارورز در بیمارستان مرکز قلب تهران
- روان درمانگر برخی کلینیک های خصوصی شهر تهران

سوابق تدریس:

- دانشگاه علامه طباطبایی برای مقطع کارشناسی ارشد
- دانشگاه علامه طباطبایی برای مقطع کارشناسی
- دانشگاه پیام نور مرکز تهران برای مقطع کارشناسی
- دانشگاه تبریز برای مقطع کارشناسی ارشد
- دانشگاه تبریز برای مقطع کارشناسی

دروس تدریس شده:

کارشناسی ارشد	کارشناسی
روان شناسی مرضی کودک و نوجوان	روان شناسی رشد
مشاوره و روان درمانی	روان شناسی عمومی
نظریه های شخصیت	اعتیاد: سبب شناسی، پیشگیری و درمان
روان شناسی حقوق کودک	روش تحقیق
روان شناسی احساس و ادراک	روان شناسی یادگیری
	اختلالات یادگیری
	بهداشت روان
	آسیب شناسی اجتماعی

داوری مجلات:

- مجله علوم پزشکی تبریز
- مجله علوم پزشکی ایلام

- مجله تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

افتخارات و تقدیرنامه ها:

- دانشجوی دارای استعداد درخشان مقطع کارشناسی
- شاگرد اول مقطع کارشناسی در تمامی ترمها
- کسب رتبه برتر امتحان ورودی کنکور کارشناسی ارشد در رشته روان شناسی بالینی
- کسب رتبه برتر امتحان ورودی کنکور دکتری در رشته روان شناسی سلامت

عضویت ها:

- عضو انجمن روان شناسی بالینی ایران
- عضو انجمن روان شناسی سلامت ایران
- عضو سازمان نظام روان شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- عضو هیئت موسس انجمن حمایت و یاری از آسیب دیدگان (احیاء) شهر تبریز
- عضو هیئت موسس انجمن نیکوکاری شهر تبریز

توانمندی های ویژه در نرم افزارهای آماری و پژوهش:

- Lisrel software
- Amos software
- SPSS software
- طرح های پژوهشی کمی و کیفی

دانش کامپیوتری:

- Microsoft Office software
- Photoshop software

مهارت های زبان انگلیسی:

- شنیداری: خوب
- مکالمه: خوب
- نوشتاری: خوب
- خواندن: خوب

مدارک و گواهی نامه های زبان:

- مدرک MSRT
- مدرک زبان عمومی ورودی دکتری دانشگاه تهران
- گواهی موسسه فرهیختگان دانشگاه تهران

سرگرمی ها و تفریحات:

- کامپیوتر و اینترنت
- فیلم
- ورزش های فوتبال و شنا

۱۳۹۳/۷/۱۹