

به نام خدا

رزومه

## دکتر مصطفی زارعان

استادیار روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز



تاریخ تولد: ۱۳۶۱/۱۱/۰۷ محل تولد: تبریز

وضعیت تأهل: متأهل تلفن همراه: ۰۹۱۴ ۳۰۸۰ ۷۶۷

آدرس ایمیل: [MostafaZarean85@gmail.com](mailto:MostafaZarean85@gmail.com)

آدرس وبلاگ: [www.IPPA.webs.com](http://www.IPPA.webs.com)

آدرس محل کار: تبریز، دانشگاه تبریز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه

روانشناسی. تلفن: ۰۴۱۳۳۳۹۲۰۸۶

### تحصیلات

فرصت مطالعاتی کوتاه مدت تحقیقاتی (فروردین ۹۳ تا شهریور ۹۳)

هلند، تیلبرگ، دانشگاه تیلبرگ، دانشکده علوم انسانی، دپارتمان مطالعات فرهنگی

عنوان پژوهش: مطالعه ابعاد افسردگی و اضطراب در فرهنگ ایران

استاد راهنما: پروفسور فونز فایفر

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی (مهر ۸۹ تا اردیبهشت ۹۴) (معدل ۱۷/۶۱) (رساله ۱۹/۸۸)

ایران، تهران، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

عنوان رساله: مطالعه ابعاد افسردگی و اضطراب در فرهنگ ایران

استادان راهنما: دکتر شهریار شهیدی، پروفسور فونز فایفر؛ استاد مشاور: دکتر محسن دهقانی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (مهر ۸۵ تا بهمن ۸۸) (معدل ۱۸/۱۵) (پایان نامه ۲۰)

ایران، تهران، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه روانشناسی بالینی

عنوان پایان نامه: رابطه عامل های شخصیت و ابعاد الگوی سلسله مراتبی تلفیقی با علایم اضطراب و افسردگی؛

با تأکید بر نقش تعدیل کننده مؤلفه های فراشناختی

استاد راهنما: دکتر پروانه محمدخانی؛ استاد مشاور: دکتر عباس پورشهباز

کارشناسی روانشناسی بالینی (مهر ۸۰ تا تیر ۸۵) (معدل ۱۶/۸۸) (پایان نامه ۱۸)

ایران، تبریز، دانشگاه تبریز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

عنوان پایان نامه: رابطه هوش هیجانی و سبک های حل مسأله با سلامت عمومی

استاد راهنما: دکتر عباس بخشی پور رودسری

دیپلم ریاضی و فیزیک؛ پیش دانشگاهی ادبیات و علوم انسانی (مهر ۷۶ تا تیر ۸۰) (معدل ۱۶/۶۹)

ایران، تبریز، دبیرستان نمونه مردمی والفجر

## افتخارات

- ۷ برنده جایزه سفر «Witkin-Okonji» به بیست و سومین کنگره بین‌المللی روانشناسی بین‌فرهنگی ناگویا، ژاپن از طرف IACCP (۲۵۰۰ دلار) (جولای ۲۰۱۶)
- ۷ دانشجوی منتخب در برنامه «آرتز» (Advanced Research Training Seminars - ARTS) از سوی اتحادیه بین‌المللی علوم روانشناختی (IUPsyS) (جولای ۲۰۱۴)
- ۷ دانشجوی منتخب در برنامه «مدرسه تابستانی دکتری» (PhD Summer School) از طرف IACCP (جولای ۲۰۱۴)
- ۷ دانشجوی پژوهشگر برگزیده سال تحصیلی ۹۰ - ۹۱ در دانشکده روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی (آذر ۹۱)
- ۷ دانشجوی منتخب در برنامه «روانشناسان نوظهور» (Emerging Psychologists' Program) از طرف اتحادیه بین‌المللی علوم روانشناختی (IUPsyS) (ژانویه ۲۰۱۲)
- ۷ دانشجوی منتخب در برنامه «مدرسه زمستانی دکتری» (PhD Winter School) از طرف انجمن بین‌المللی روانشناسی بین‌فرهنگی (IACCP) (مهر ۲۰۱۲)
- ۷ برنده «جایزه سفر» به بیست و یکمین کنگره بین‌المللی روانشناسی بین‌فرهنگی استلن‌بوش، افریقای جنوبی از طرف Jacobs Foundation (۸۰۰ دلار) (مهر ۲۰۱۲)
- ۷ عضو مرکز استعدادهای درخشان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (مهر ۸۸ تا کنون)
- ۷ رتبه ۱ آزمون ورودی دوره دوم دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه شهید بهشتی (شهریور ۸۹)
- ۷ رتبه ۹ در بین بیش از ۱۵۰۰ شرکت‌کننده در کنکور سراسری کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (شهریور ۸۵)
- ۷ رتبه ۴۳۵ در بین بیش از ۷۰۰/۰۰۰ شرکت‌کننده در کنکور سراسری رشته علوم انسانی (شهریور ۸۰)

## مسئولیت‌های علمی و اجرایی

- ۷ عضو افتخاری انجمن علوم روانشناختی منطقه عرب (AUPsyS) از اکتبر ۲۰۱۵ تا کنون
- ۷ عضو انجمن بین‌المللی روانشناسی کاربردی (IAAP) از جولای ۲۰۱۴ تا کنون
- ۷ عضو هیئت مدیره انجمن بین‌المللی روانشناسی بین‌فرهنگی (IACCP) از نوامبر ۲۰۱۳ تا کنون
- ۷ عضو هیئت تحریریه مجله اروپایی مطالعات روانشناسی و تربیتی (European Journal of Psychology and Educational Studies) ناشر رسمی آکادمی اروپا؛ از اکتبر ۲۰۱۳ تا کنون
- ۷ عضو انجمن آسیب‌شناسی روانی آمریکا (APPA) از ژانویه ۲۰۱۲ تا کنون
- ۷ عضو هیئت اجرایی شاخه دانشجویی انجمن روانشناسی ایران از مهر ۹۰ تا مهر ۹۳
- ۷ عضو پیوسته انجمن روانشناسی بالینی ایران (شماره عضویت: ۸۸۳۳۲۷) از سال ۸۶ تا کنون
- ۷ عضو پیوسته انجمن روانشناسی ایران (شماره عضویت: ۳۸۹۶) از سال ۸۱ تا کنون
- ۷ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران (شماره عضویت: ۱۳۶۶۱) از اسفند ۹۰ تا کنون
- ۷ همکار پژوهشی آزمایشگاه ارزیابی روانشناختی مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران از سال ۸۶ تا اسفند ۸۸

## سابقه تدریس

### دانشگاه تبریز

- کارشناسی (۱) اصول روانشناسی بالینی  
 (۲) کاربرد مقدماتی روشهای تشخیص بالینی
- کارشناسی ارشد
  - دکتری

### سایر مراکز

- دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز (پایان نامه کارشناسی ارشد) از بهمن ۹۴ تاکنون  
 مرکز آموزش علمی کاربردی سازمان تبلیغات اسلامی تهران از مهر ۸۹ تا شهریور ۹۲  
 مرکز آموزش علمی کاربردی امام حسین (ع) (شناسه تدریس: ۹۰۲۰۲۸۸۲۸) از بهمن ۹۰ تا شهریور ۹۱  
 «کاربرد اصول روانشناسی در حفظ قرآن کریم» برای دوره های تربیت مربی قرآن کریم از اردیبهشت ۹۰ تاکنون  
 پلیس پیشگیری نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران (تهران) اردیبهشت و خرداد ۹۰

## تجارب درمانی

- ۱- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره و رواندرمانی روشنا تبریز (از تیر ۹۴ تاکنون)
- ۲- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره و رواندرمانی دانشگاه شهید بهشتی (از مهر ۸۹ تاکنون)
- ۳- روانشناس و مشاور مرکز خدمات روانشناختی کیهان (از فروردین ۹۱ تاکنون)
- ۴- روانشناس و مشاور کلینیک مشاوره مهرگان (از فروردین ۹۱ تاکنون)
- ۵- روانشناس و مشاور مرکز خدمات روانشناختی ایران (از مهر ۹۰ تا مهر ۹۱)
- ۶- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره و رواندرمانی رضوان (از مهر ۸۹ تا مهر ۹۰)
- ۷- روانشناس و مشاور دبستان پسرانه حافظان وحی (از مهر ۸۸ تا خرداد ۸۹)
- ۸- روانشناس و مشاور کلینیک جامع خدمات توانبخشی صبا (از مهر ۸۶ تا شهریور ۸۷)
- ۹- مصاحبه تشخیصی با بیماران سایکوتیک در مرکز روانپزشکی رازی (از مهر ۸۵ تا شهریور ۸۶)
- ۱۰- روانشناس و مشاور مرکز بهداشت غرب تهران (از مهر ۸۵ تا شهریور ۸۶)

## طرح های پژوهشی

- ۱- همکار اصلی در طرح پایش سلامت کارمندان بانک مسکن تهران  
 مدیریت منابع انسانی بانک مسکن - تهران زمستان ۹۱
- ۲- مجری طرح پژوهشی بررسی وضعیت فرسودگی شغلی و ارتباط آن با سلامت روان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
 مرکز کشوری برنامه مدیریت سلامت - دانشگاه علوم پزشکی تبریز زمستان ۹۰
- ۳- همکار اصلی در طرح پژوهشی ابعاد بین فرهنگی مقیاس چندبعدی بهزیستی مذهبی معنوی (MI RSWB-48)

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی زمستان ۸۹  
 ۴- همکار اصلی در طرح پژوهشی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس چندبعدی بهزیستی مذهبی معنوی (MI RSWB-48)  
 دانشگاه تبریز تابستان ۸۷

## علاقه آموزشی، پژوهشی و درمانی

- ✓ آسیب شناسی روانی اضطراب، افسردگی و وسواس در فرهنگ و اقوام ایرانی
- ✓ طبقه بندی ابعادی اختلالات روانی با تأکید بر هم ابتلابی در اختلالات هیجانی
- ✓ درمان های شناختی رفتاری
- ✓ آموزش مهارت های زندگی
- ✓ مطالعات و پژوهش های بین رشته ای قرآن و روانشناسی
- ✓ ساختار عاملی هوش هیجانی

## مقاله ها و کتاب های منتشر شده

### کتاب های منتشر شده

- ۱- محمدی، محمدرضا؛ اختیاری، حامد و همکاران و (۴۱) زارعان، مصطفی و همکاران (۵۶ نفر) (۱۳۸۸). «درسنامه جامع روان پزشکی ایران» ویژه دانشجویان پزشکی و رشته‌های وابسته. تهران: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. (شابک: ۸-۹۶-۸۹۴۱-۹۶۴-۹۷۸) (شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۹۸۱۱۶).
- ۲- زارعان، مصطفی. (۱۳۹۰). «کاربرد اصول روانشناسی در حفظ قرآن کریم». تهران: انتشارات تلاوت (وابسته به سازمان دارالقرآن الکریم). (شابک: ۱-۲۳-۵۵۶۲-۶۰۰-۹۷۸) (شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۰۹۳۶۷).

### مقاله های منتشر شده در نشریه های علمی پژوهشی

- 1- Clough, B.A., Zarean, M., Ruane, I., Mateo, N.J., Aliyeva, T.A., & Casey, L.M. (2016). Going Global: An Examination of Consumer Preferences, Attitudes, and Barriers to using e-Mental Health Services across Four Countries. (Submitted).
- ۲- زارعان، مصطفی\*؛ شهیدی، شهریار؛ وان دی فایفر، فونز؛ و دهقانی، محسن. (زیر چاپ). ابعاد فرهنگی اضطراب و افسردگی در ایران: گزارش یک مطالعه بومی. مجله تحقیقات علوم رفتاری.
- 3- Zarean, M., Shahidi, S., Van De Vijver, F. J. R., Dehghani, M., Asadollahpour, A., & Sohrabi, R. (2014). Reflections from indigenous psychology on emotional disorders: A qualitative study in Azeri ethnic group. *Journal of Practice in Clinical Psychology*, 2(4):307-315.
- 4- Clough, B.A., Campbell, M.M., Aliyeva, T.A., Mateo, N.J., Zarean, M., & O'Donovan, A. (2013). Protocols for protection of Human Participants: A Comparison of Five Countries. *Journal of Empirical Research on Human Research Ethics*, 8, 2-11.
- 5- Zarean, M., Pourshahla-Nobari, F., & Lotfi, S. (2012). The association of basic temperaments with emotional symptoms. *International Journal of Psychology (ICP 2012 Suppl.)*.

- ۶- **زارعان، مصطفی\***، محمدخانی، پروانه، پورشه‌باز، عباس، و الهامی اصل، مینا. (۱۳۸۹). نقش تعدیل کننده مؤلفه های فراشناختی در مدل یابی اختلالات هیجانی. مجله روانشناسی معاصر، دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران (ویژه نامه سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران)، شماره ۵ (ویژه نامه)، صص ۴۰۵-۴۰۷.
- ۷- محمودعلیلو، مجید؛ **زارعان، مصطفی**؛ بیرامی، منصور؛ هاشمی، تورج؛ آیت مهر، فاطمه؛ و الهامی اصل، مینا. (۱۳۹۰). ویژگی های روانسنجی سیاهه چندبعدی بهزیستی مذهبی معنوی (MI RSWB-48). مجله روانشناسی معاصر، دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران، شماره ۱۱، صص ۲۳-۳۶.
- ۸- بخشی پور رودسری، عباس؛ **زارعان، مصطفی** و اسداله پور، امین. (۱۳۸۷). ویژگی های روانسنجی مقیاس هوش هیجانی تجدیدنظرشده شاته (MSEIS). مجله روانشناسی انجمن ایرانی روانشناسی، شماره ۴۸، صص ۴۲۹-۴۴۴.
- ۹- اکبری، سعید؛ رستمی، رضا و **زارعان، مصطفی**. (۱۳۸۷). رابطه هوش هیجانی و مکانیزم های دفاعی با اعتیاد. فصلنامه روانشناسان ایرانی، شماره ۴ (۱۵)، صص ۲۹۳-۳۰۳.
- ۱۰- **زارعان، مصطفی\***؛ اسداله پور، امین و بخشی پور رودسری، عباس. (۱۳۸۶). رابطه هوش هیجانی و سبک های حل مسأله با سلامت عمومی. مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، شماره ۴۹، صص ۱۶۶-۱۷۲.
- 11- **Zarean, M.\***, Asadollahpour, A., Bahadori, Z., Aayatmehr, F., Bakhshipour, A., & Dadkhah, A. (2008). Emotional Intelligence (EI) and Psycho-pathology in Iranian University Students. Middle East Journal of Family Medicine, April 2008, Volume 6, Issue 3, pp. 12-17.

### مقاله های منتشر شده در نشریه های علمی ترویجی

- ۱- دولتشاهی، بهروز؛ و **زارعان، مصطفی\***. (۱۳۸۷). نوروپسیکولوژی سبک های عاطفی. فصلنامه تازه های علوم اعصاب (مقاله های نقد و بررسی). سال ششم، شماره ۲۲، صص ۴۶-۵۲.
- ۲- **زارعان، مصطفی\***؛ و دلاور، بهارک. (۱۳۸۷). روشهای پژوهش کیفی در حوزه اعتیاد. فصلنامه اعتیاد مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران (INCAS). سال اول، شماره سوم، صص ۱۰۱-۱۰۵.

### مقاله های منتشر شده در کنفرانس های علمی داخلی و خارجی

- ۱- **زارعان، مصطفی\***. (۱۳۹۵). ملاحظات فرهنگی در آسیب شناسی و درمان اختلالات هیجانی. سخنرانی ارائه شده در چهارمین همایش رواندرمانی شناختی رفتاری انجمن علمی روانپزشکان ایران، تهران، برج میلاد.
- 2- Zarean, M. (2015). Cultural Influences in Mental Health Disorders: An Indigenous Study from Iran. Oral Paper Presentation in Lebanese Psychological Associations' First Arab Conference: Psychology in the Arab Region: Between Adversity and Resilience. 8-10 October, 2015, Beirut, Lebanon.
- ۳- **زارعان، مصطفی\***؛ شهیدی، شهریار؛ وان دی فایفر، فونز؛ دهقانی، محسن؛ اسداله پور، امین؛ و سهرابی، رقیه. (۱۳۹۴). مطالعه کیفی ابعاد افسردگی و اضطراب (اختلالات هیجانی) در قومیت آذری. پوستر ارائه شده در پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران.
- 4- Pourshahla-Nobari, F., Zarean, Z., **Zarean, M.\***, & Dadkhah, A. (2014). How do Iranian lay people relate obsessive beliefs and thought control strategies with obsessive-compulsive

symptoms? Oral Paper Presentation in 22<sup>nd</sup> International Congress of International Association for Cross-Cultural Psychology, 15-19 July, 2014, Reims, France.

- 5- **Zarean, M\***, & Pourshahla-Nobari, F. (2014). Temperament as a Basis for Understanding Psychopathology. Oral Paper Presentation in 28<sup>th</sup> International Congress of Applied Psychology, 8-13 July, 2014, Paris, France.
- 6- **Zarean, M\***, Pourshahla-Nobari, F., & Lotfi, S. (2012). The Association of Basic Temperaments with Emotional Symptoms. Oral Paper Presentation in 30<sup>th</sup> International Congress of Psychology, 22-27 July, 2012, Cape Town, South Africa.
- 7- khoshlahjeh-Sedgh, A., Pourshahla-Nobari, F., & **Zarean, M.** (2012). Do Maladaptive Schemas Change as for Withdrawal in Addicts? Poster Presentation in 30<sup>th</sup> International Congress of Psychology, 22-27 July, 2012, Cape Town, South Africa.
- 8- Pourshahla-Nobari, F., khoshlahjeh-Sedgh, A., & **Zarean, M.** (2012). Differential Associations of Basic Temperaments with Cognitive Emotion Regulation Strategies. Poster Presentation in 30<sup>th</sup> International Congress of Psychology, 22-27 July, 2012, Cape Town, South Africa.
- 9- **Zarean, M\***, Bahrami, F., & Unterrainer, H. F. (2012). Religious Spiritual Well-Being: A Cross-Cultural Comparative Study. Rapid Poster Presentation in the 21<sup>st</sup> Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology (IACCP), 17-21 July, 2012, Stellenbosch, University of Stellenbosch, South Africa.
- 10- **Zarean, M\***, Dehghani, M., & Shayestekhou, Sh. (2012). On Temperament and Psychopathology: A Study in Iranian Students. Poster Presentation in 102<sup>nd</sup> Annual Meeting of the American Psychopathological Association, 1-3 March, 2012, New York, USA.

۱۱- **زارعان، مصطفی\***؛ دهقانی، محسن؛ الهامی اصل، مینا؛ و پورشهلا‌نوباری، فائزه. (۱۳۹۰). روابط متفاوت ابعاد پایه

سرشتی با علایم اختلالات هیجانی. پوستر ارائه شده در سومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی، تهران، بیمارستان امام خمینی (ره).

۱۲- الهامی اصل، مینا؛ بخشی پور رودسری، عباس؛ و **زارعان، مصطفی**. (۱۳۹۰). نقش ابعاد سرشتی عاطفه منفی / نوروز

گرایی در هم ابتلائی خوشه علائم اضطراب فراگیر و افسردگی. پوستر ارائه شده در سومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی، تهران، بیمارستان امام خمینی (ره).

۱۳- **زارعان، مصطفی\***؛ و لطفی، سمیرا. (۱۳۹۰). بررسی وضعیت بهداشت روانی در دانشجویان دانشگاه علوم بهزیستی و

توانبخشی. پوستر ارائه شده در اولین کنگره سراسری سلامت دانشگاهها، تهران، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.

- 14- **Zarean, M\***, Mohammad-khani, P., Pourshahbaz, A., & Shirvani, A. (2011). Uncontrollability and Danger: Toward a Common Metacognitive Component within the Emotional Disorders. Oral Paper in 7<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy, 2-5 June 2011, Istanbul, Turkey.

- 15- **Zarean, M\***, & Lotfi, S. (2011). Farsi Version of Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (FiDAS): Psychometric Properties and Pilot Study in Iran. Oral Paper in 7<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy, 2-5 June 2011, Istanbul, Turkey.

- 16- Pourshahla-Nobari, F., & **Zarean, M.** (2011). Tripartite Model: A New Conceptualization for OCD. Accepted Oral Paper in 7<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy, 2-5 June 2011, Istanbul, Turkey.

۱۷- **زارعان، مصطفی\***؛ علیرضالو، نادر؛ اسداله پور، امین؛ و دانشور، فاطمه. (۱۳۸۹). معرفی الگوی جامع توانمندسازی زنان

سرپرست خانوار در مؤسسه مهرآفرین پناه عصر. سخنرانی ارائه شده در نخستین سمینار بررسی آسیب های کودکان کار و خیابان و زنان سرپرست خانوار، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

- ۱۸- زارعان، مصطفی\*؛ محمدخانی، پروانه؛ و پورشهباز، عباس. (۱۳۸۹). رابطه ابعاد الگوی سه بخشی اضطراب و افسردگی با عوامل سرشت و منش. پوستر ارائه شده در پنجمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان، تهران، دانشگاه شهید بهشتی.
- ۱۹- الهامی اصل، مینا؛ آیت مهر، فاطمه؛ محمودعلیلو، مجید؛ و زارعان، مصطفی. (۱۳۸۹). رابطه سیستم های بازداری و فعال سازی رفتاری (BIS/BAS) با راهبردهای حل مسأله و جنسیت. سخنرانی ارائه شده در دومین همایش علمی دانشجویان روانشناسی ایران، تهران، دانشگاه شهید بهشتی.
- 20- Zarean, M\*, Zarean, Z., Bahrami-Ehsan, H., & Ghorbani, N. (2010). The Investigation of Personality Disorders within Mental Patients Using Temperament and Character. Accepted Poster Presentation in 27th International Congress of Applied Psychology, 11-16 July 2010, Melbourne, Australia.
- ۲۱- اسداله پور، امین؛ زارعان، مصطفی؛ و بخشی پور رودسری، عباس. (۱۳۸۵). رابطه هوش هیجانی با شخصیت و پیشرفت تحصیلی. پوستر ارائه شده در سومین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان، تهران، دانشگاه علم و صنعت.
- 22- Rezvanfard, M., Norouzian, M., Zarean, M., & Ekhtiari, H. (2007). Neuropsychological Assessment Tools for Memory: A New Field of Interest in Iran. Poster at the 4th International Symposium on Alzheimer's Disease and Related Disorders in the Middle East, Athens, Greece. The 26-28th of October, 2007.

## اجرای کارگاه های علمی آموزشی

۱. برگزاری دوره آموزشی «مهارتهای زندگی»  
مرکز بهداشت استان آذربایجانشرقی، تبریز، اسفند ۹۴
۲. برگزاری دو دوره آموزشی پیشرفته «درمان شناختی- رفتاری (CBT) برای اختلالات هیجانی»  
مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره روشنا، تبریز، زمستان ۹۴
۳. برگزاری کارگاه آموزشی «درمان شناختی رفتاری اختلال شخصیت وسواسی- جبری (OCPD)»  
مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره کیهان، تهران، مرداد ۹۴
۴. برگزاری دو دوره آموزشی «اصول و مبانی درمان شناختی- رفتاری (CBT)»  
مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره روشنا، تبریز، تابستان ۹۴
۵. برگزاری کارگاه آموزشی «مدیریت خلاق» ویژه مدیران ارشد بیمارستان آتیه تهران  
بیمارستان آتیه تهران، مرداد ۹۴
۶. برگزاری دوره آموزشی «مدیریت مبتنی بر ابتکار» ویژه مدیران ارشد شرکت فولاد خوزستان  
شرکت فولاد خوزستان، اهواز، آذر ۹۳
۷. برگزاری دوره آموزشی «رهایی از فرسودگی شغلی» ویژه کارکنان شرکت فولاد خوزستان  
شرکت فولاد خوزستان، آبادان، مهر ۹۳
۸. برگزاری دوازده دوره کارگاه آموزشی «کار تیمی» ویژه کارکنان بیمارستان آتیه تهران  
بیمارستان آتیه تهران، سال ۹۳
۹. برگزاری نه دوره کارگاه آموزشی «مسئولیت پذیری و تعهد شغلی» ویژه کارکنان بیمارستان آتیه تهران

- بیمارستان آتیه تهران، سال ۹۳
۱۰. برگزاری کارگاه آموزشی «ارتباط مؤثر و حل تعارضات شغلی» ویژه کارکنان بیمارستان آتیه تهران بیمارستان آتیه تهران، زمستان ۹۲
  ۱۱. برگزاری کارگاه آموزشی «خوددرمانی (Self-Help CBT)» ویژه درمانگران CBT دانشگاه شهید بهشتی، مرکز مشاوره دانشگاه، اردیبهشت ۹۲
  ۱۲. برگزاری دوره کارگاه های آموزش مهارتهای زندگی ویژه دانشجویان (TOT) دانشگاه تهران، مرکز مشاوره دانشگاه، زمستان ۹۰
  ۱۳. برگزاری شش جلسه کارگاه آموزش درمان شناختی رفتاری ویژه دانشجویان دانشگاه تهران، مرکز مشاوره دانشگاه، پاییز ۹۰
  ۱۴. برگزاری شش جلسه کارگاه مهارتهای زندگی ویژه والدین کودکان دارای اختلالات هیجانی دبستان غیرانتفاعی پسرانه حافظان وحی، بهار ۸۹
  ۱۵. برگزاری شش جلسه کارگاه مهارتهای زندگی ویژه والدین کودکان دارای اختلالات رفتاری دبستان غیرانتفاعی پسرانه حافظان وحی، زمستان ۸۸

## سخنرانی های علمی آموزشی

۱. گزارش سفر فرصت مطالعاتی به کشور هلند؛ ارمغان سفر سخنرانی شبیه های روانشناسی خانه اندیشمندان علوم انسانی - دی ۹۳
۲. گزارش سفر علمی به کنگره افریقا؛ سهم دانشجویان ایرانی در فرصت های بین المللی سخنرانی شاخه دانشجویی انجمن روانشناسی ایران - مهر ۹۱
۳. درمان های فراتشخیصی؛ موج چهارم در رواندرمانی گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی - خرداد ۹۱
۴. دیدگاه های معاصر در آسیب شناسی روانی؛ DSM-5 و فراتر از آن گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی - آذر ۹۰
۵. هم‌ابتلائی در اختلالات روانی گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی - مهر ۸۹
۶. رابطه عامل های شخصیت و ابعاد الگوی سلسله مراتبی تلفیقی با علایم اضطراب و افسردگی؛ با تأکید بر نقش تعدیل کننده مؤلفه های فرانشناختی گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - بهمن ۸۸
۷. معرفی آزمون دسته بندی کارتهای ویسکانسین (WCST) و شیوه نمره گذاری آن آزمایشگاه ارزیابی روانشناختی مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران (INCAS) - شهریور ۸۷
۸. سیالی کلامی و ارزیابی آن در ایران: معرفی آزمون ارزیابی سیالی کلامی ویژه فارسی زبانان گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - اردیبهشت ۸۷
۹. نظریه افعال گفتاری جان سرل و نقش آن در تحول روانشناسی زبان گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - آبان ۸۶
۱۰. آشنایی با روانشناسی تحولی کودکان دبستان ویژه عموم معلمان و والدین (پنج جلسه) دبستان غیرانتفاعی پسرانه حافظان وحی - پاییز ۸۸



۱۱. اصلاح رفتار کودکان ویژه والدین کودکان دارای اختلال های رفتاری (پنج جلسه)  
دبستان غیرانتفاعی پسرانه حافظان وحی - زمستان ۸۸
۱۲. اصلاح رفتار کودکان ویژه والدین کودکان دارای اختلال های رفتاری (پنج جلسه)  
مرکز بهداشت غرب تهران - زمستان ۸۵

### شرکت در کارگاه ها، دوره ها و کنگره های علمی آموزشی

۱. بیست و سومین کنگره انجمن بین المللی روانشناسی بین فرهنگی (IACCP 2016)  
ناگویا، ژاپن - جولای ۲۰۱۶
۲. چهارمین همایش رواندرمانی شناختی رفتاری انجمن روانپزشکان ایران  
برج میلاد، تهران - اردیبهشت ۹۵
۳. اولین کنفرانس روانشناسی منطقه عرب  
هتل گفینور روتانا، بیروت، لبنان - اکتبر ۲۰۱۵
۴. پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران  
دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران - اردیبهشت ۹۴
۵. کارگاه آموزشی Exploring Psychotrauma: Theory and Practice  
Kvareli Lake Resort, Nino Makhashvili, & Jana Javakhishvili - گرجستان - نوامبر ۲۰۱۴
۶. کارگاه آموزشی Post-Traumatic Stress Injury (PTSI)  
Kvareli Lake Resort, Frank Ochberg, & Coline Covington - گرجستان - نوامبر ۲۰۱۴
۷. بیست و دومین کنگره انجمن بین المللی روانشناسی بین فرهنگی (IACCP 2014)  
دانشکده روانشناسی دانشگاه ریمز، شهر ریمز، فرانسه - جولای ۲۰۱۴
۸. بیست و هشتمین کنگره بین المللی روانشناسی کاربردی (ICAP 2014)  
مرکز نمایشگاهی و فرهنگی پاریس، فرانسه - جولای ۲۰۱۴
۹. کارگاه آموزشی Effective Communication for Organizations Working in the Field of Mental Health  
David Tighe, & Claire Henderson؛ باتومی، گرجستان، جون ۲۰۱۴
۱۰. کارگاه آموزشی روش تحقیق کیفی؛ اعتبارسنجی  
دکتر زرافشان، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی - آبان ۹۲
۱۱. کارگاه آموزشی روش تحقیق کیفی؛ تحلیل محتوا  
دکتر زرافشان، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی - اردیبهشت ۹۲
۱۲. چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (عضو کمیته علمی و اجرایی)  
دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران - اسفند ۹۱
۱۳. دومین همایش ملی دانشجویی روانشناسی، مشاوره و دین (عضو کمیته علمی)  
دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران - آذر ۹۱
۱۴. اولین کنگره بین المللی دانشجویی اعتیاد (عضو کمیته علمی)  
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه - مهر ۹۱
۱۵. سی امین کنگره بین المللی روانشناسی (ICP 2012)

- مرکز فرهنگی و نمایشگاهی کیپ‌تاون، افریقای جنوبی - جولای ۲۰۱۲
۱۶. بیست و یکمین کنگره انجمن بین‌المللی روانشناسی بین‌فرهنگی (IACCP 2012)  
دانشگاه استلن‌بوش، استلن‌بوش، افریقای جنوبی - جولای ۲۰۱۲
۱۷. کارگاه Introduction to Cross-Cultural Psychology (در حاشیه IACCP 2012)  
Fons van de Vijver؛ دانشگاه استلن‌بوش، استلن‌بوش، افریقای جنوبی - جولای ۲۰۱۲
۱۸. همایش ملی معنویت، قرآن پژوهی و سلامت  
دانشگاه علوم پزشکی گناباد - اردیبهشت ۹۱
۱۹. کارگاه آموزش طرحواره درمانی برای مشکلات زوجین (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر حسن حمیدپور - اسفند ۹۰
۲۰. سومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی (عضو کمیته اجرایی)  
تالار امام، بیمارستان امام خمینی (ره)، تهران - اسفند ۹۰
۲۱. اولین کنگره سراسری سلامت دانشگاهها (عضو کمیته علمی و اجرایی)  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران - دی ۹۰
۲۲. کارگاه لیزرل کاربردی؛ تحلیل عاملی تأییدی (CFA) و مدل‌یابی معادلات ساختاری (SEM)  
دکتر عباس بخشی‌پور رودسری - مهر ۹۰
۲۳. هفتمین کنگره بین‌المللی روان‌درمانی‌های شناختی (ICCP 2011)  
موزه ارتش حریه، استانبول، ترکیه - ژوئن ۲۰۱۱
۲۴. کارگاه آموزش درمان شناختی رفتاری (CBT) ویژه خودکشی  
دکتر لادن فتی؛ دکتر فرشته موتابی - مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال - تیر ۸۹
۲۵. کارگاه آموزش درمان شناختی رفتاری (CBT) چهارده جلسه  
دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی؛ مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال - سال ۸۸ و ۸۹
۲۶. کارگاه تربیت مدرس دوره مهارت‌های زندگی (TOT) چهارده جلسه  
دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی؛ مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال - سال ۸۸
۲۷. کارگاه آموزشی Basics of Structural and Functional Neuroimaging Studies in Cognitive Science  
(عضو کمیته اجرایی)  
دکتر حامد اختیاری؛ پژوهشکده علوم شناختی، دانشگاه تربیت مدرس - اسفند ۸۷
۲۸. سمپوزیوم تازه‌های درمان و مداخله‌ی دارویی در سوءمصرف تامافتامین (شیشه) (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر آذرخش مگری، دکتر حامد اختیاری و دکتر علیرضا نوروزی؛ مرکز ملی مطالعات اعتیاد - بهمن ۸۷
۲۹. دوره آموزشی Neuroimaging in Cognitive Sciences Studies دوازده جلسه  
دکتر حامد اختیاری؛ مؤسسه علوم شناختی - تابستان ۸۷
۳۰. کارگاه آموزشی Principles of Application of rTMS in Psychiatry and Neurology (عضو کمیته اجرایی)  
Behzad Mansouri؛ مرکز ملی مطالعات اعتیاد - مرداد ۸۷
۳۱. کارگاه آموزشی Using Qualitative and Mixed Methodologies in Health Research شش جلسه  
(عضو کمیته اجرایی)  
Irene Anne Jillson؛ مرکز ملی مطالعات اعتیاد - فروردین ۸۷
۳۲. Experts Symposium on Quantitative Neuroimaging in Iran (عضو کمیته اجرایی)

- Allen Evans؛ مرکز ملی مطالعات اعتیاد - آذر ۸۶
۳۳. همایش درمانهای سوءمصرف مواد مخدر با تأکید بر درمان نگهدارنده (عضو کمیته اجرایی)  
مرکز ملی مطالعات اعتیاد - آبان ۸۶
۳۴. سومین کنگره نوروپسیکولوژی در ایران  
دانشگاه تربیت معلم تهران - مهر ۸۶
۳۵. کارگاه آموزشی **Peer Education**  
دکتر پدرام موسوی؛ مرکز بهداشت غرب تهران - شهریور ۸۶
۳۶. کارگاه آموزشی **Relaxation Exercise**  
James McClenon؛ دانشگاه علوم پزشکی ایران - اردیبهشت ۸۶
۳۷. کارگاه آموزشی شناخت درمانی براساس تفکر نظاره‌ای و فعال‌سازی طرحواره‌های معنوی  
دکتر پرویز دباغی؛ دانشگاه علوم پزشکی ایران - اردیبهشت ۸۶
۳۸. سومین همایش سراسری دین و بهداشت روان  
دانشگاه علوم پزشکی ایران - اردیبهشت ۸۶
۳۹. اولین کنگره سراسری هنر درمانی در ایران  
دانشگاه شهید بهشتی - آذر ۸۵
۴۰. کارگاه آموزشی جستجوی پیشرفته **Elsevier**  
دکتر زرگر؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - آذر ۸۵
۴۱. دوره آموزشی ترجمه متون تخصصی روانشناسی دوازده جلسه (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر عباس بخشی‌پور؛ دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تبریز - تابستان ۸۳
۴۲. کارگاه آموزشی اقدامات مداخله‌ای در زمینه رفتارهای پرخطر مرتبط با اعتیاد (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر عباس بخشی‌پور، دکتر مجید محمودعلیلو، دکتر لادن فتی، دکتر فرشته موتابی و دکتر فرهاد طارمیان  
مرکز مشاوره دانشگاه تبریز - تیر ۸۳
۴۳. کارگاه آموزشی جراتمندی و ابراز وجود (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر مجید محمودعلیلو؛ دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تبریز - اردیبهشت ۸۳
۴۴. کارگاه آموزشی مصاحبه و تشخیص **OCD** (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر مجید محمودعلیلو؛ دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تبریز - اردیبهشت ۸۳
۴۵. کارگاه آموزشی زوج درمانی شناختی (عضو کمیته اجرایی)  
دکتر علی صاحبی؛ دانشگاه علوم پزشکی تبریز - دی ۸۲

## داوری در مجلات و کنگره های علمی

- ۱- داور نشریه علمی پژوهشی **Journal of Cross-Cultural Psychology (ISI)**
- ۲- داور نشریه علمی پژوهشی **South African Journal of Psychology (ISI)**

## فعالیت های فرهنگی هنری

۱. داور برگزیده هفتمین دوره مسابقات قرآن دانش آموزان سراسر کشور (مرداد ۸۱)
۲. داور تخصصی خبرگزاری بین المللی قرآنی دانشجویان جهاد دانشگاهی (ایکنا)
۳. کارشناس تخصصی قرآن در بخش آموزش نمایشگاه بین المللی قرآن کریم تهران (رمضان ۸۷ و ۸۸)

## توانمندی ها

- آشنایی با نرم افزارهای تحلیل آماری (SPSS ، AMOS ، LISREL)
- آشنایی با فن ترجمه متون انگلیسی و آیین نگارش متون فارسی
- آشنایی با زبان انگلیسی در سطح بالای متوسط (Upper Intermediate) (MCHE=60)

## منابع (اساتید راهنما)

[Fons.vandeVijver@uvt.nl](mailto:Fons.vandeVijver@uvt.nl)

استاد دانشگاه تیلبرگ، هلند

۱- پروفیسور فونز فایفر (دکتری)

[s-shahidi@sbu.ac.ir](mailto:s-shahidi@sbu.ac.ir)

دانشیار دانشگاه شهید بهشتی

۲- دکتر شهریار شهیدی (دکتری)

[parmohamir@yahoo.com](mailto:parmohamir@yahoo.com)

استاد دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۳- دکتر پروانه محمدخانی (ارشد)

[abakhshipour@hotmail.com](mailto:abakhshipour@hotmail.com)

دانشیار دانشگاه تبریز

۴- دکتر عباس بخشی پور (لیسانس)